



Teamtage – Reflexion mit Zukunftsperspektive

Möchten Sie Ihrem Team einen Tag bieten, an dem in entspannter und zugleich fokussierter Atmosphäre eine Reflexion relevanter Aspekte stattfinden kann? Hierbei kann ein gesamtes Jahr, ein Projekt oder das Team an sich im Fokus der Reflexion stehen.

Oder möchten Sie mit Ihrem Team in die Zukunft blicken und gemeinsam teaminterne Ziele festlegen und somit die Team-Identität stärken?

Ein Teamtage kann vielfältig gestaltet werden. Neben einem Teamcoaching können auch Themen behandelt werden, welche gezielt die Team-Resilienz fördern. Methoden zu Copingstrategien im Alltagsstress, dem Erleben der Team-(Selbst)wirksamkeit oder Empathieförderung können hierbei hilfreich sein. So kann ein Teamtage auch als Mittel zur Prävention von Teamkonflikten oder gegen das Ausbrennen eines Teams genutzt werden.

Mögliche Themen

- Gemeinsam Bilanz ziehen – Wie ist die persönliche Einschätzung abgeschlossener Projekte oder des vergangenen Jahres
- Reflexion der teaminternen Zusammenarbeit
- Zeit für Wertschätzung
- Raum für konstruktive Kritik geben
- Werte und Identität
- Gemeinsame Ziele definieren und angehen
- Prozesse zielorientiert gestalten und Zukunftsperspektiven schaffen
- Work-Life-Balance
- Resilienzförderung
- Stressregulation



Erfahren Sie mehr

Ob Workshop oder Coaching – wir werden das Thema entsprechend Ihren Vorstellungen gestalten. Lassen Sie uns auch im Vorfeld darüber sprechen, welche Inhalte für Sie relevant sind. Gerne begleiten wir Sie zudem mit entsprechender psychologischer Fachberatung.

Wir freuen uns auf Ihren Kontakt!

be • task ...weil Persönlichkeit zählt

Wir beraten und schulen all jene, die im beruflichen Kontext mit Krisen und Notlagen konfrontiert sind, beispielsweise durch

- krisenbedingte Wendepunkte
- potentiell traumatisierenden Situationen
- Mobbing und sexuelle Belästigung
- persönliche Belastungen

Durch unsere Unterstützung können Organisationen, Teams und Einzelpersonen Wege finden, professionell und gesundheitsfördernd mit diesen Situationen umzugehen.

Als Diplom Psychologinnen sind wir dank unserer langjährigen Erfahrung den verschiedensten Situationen begegnet, in denen wir unterstützend wirken konnten. Von Organisationsberatungen bis hin zur konkreten Arbeit mit Teams aber auch in der Unterstützung einzelner Personen in besonderen Lebenssituationen konnten wir Entwicklungen aktiv begleiten.