



Supervision – schwierige Fälle meistern

Bei der Supervision stehen Arbeit und Beruf im Fokus. Supervision ist für folgende Zielgruppen förderlich:

- Einzelpersonen, die ihr berufliches Handeln reflektieren wollen
- Einzelpersonen oder Teams, die konkrete Fälle reflektieren wollen

Supervision ist hilfreich, wenn ...

- Neue Problemlösungsstrategien entwickelt werden sollen,
- schwierige Fälle reflektiert werden sollen,
- die emotionale Belastung ständig sehr hoch ist.

Supervision kann vielfältig gestaltet werden und unterschiedliche Ziele haben. Regelmäßige Supervisionen führen zu mehr Professionalität und Entlastung der Mitarbeiter.

Mögliche Ziele von Supervision

- Optimierung des Beratungsprozesses
- Förderung vorhandener Kompetenzen
- Professionalität im Umgang mit Klienten erweitern
- Sensibilität für die Wechselwirkungen von Beziehungen entwickeln
- Persönliche Weiterentwicklung
- Psychologische Entlastung bei schwierigen Fällen
- Auflösung von Verstrickungen



Erfahren Sie mehr

Ob Workshop oder Coaching – wir werden das Thema entsprechend Ihren Vorstellungen gestalten. Lassen Sie uns auch im Vorfeld darüber sprechen, welche Inhalte für Sie relevant sind. Gerne begleiten wir Sie zudem mit entsprechender psychologischer Fachberatung.

Wir freuen uns auf Ihren Kontakt!

be•task ...weil *Persönlichkeit zählt*

Wir beraten und schulen all jene, die im beruflichen Kontext mit Krisen und Notlagen konfrontiert sind, beispielsweise durch

- krisenbedingte Wendepunkte
- potentiell traumatisierenden Situationen
- Mobbing und sexuelle Belästigung
- persönliche Belastungen

Durch unsere Unterstützung können Organisationen, Teams und Einzelpersonen Wege finden, professionell und gesundheitsfördernd mit diesen Situationen umzugehen.

Als Diplom Psychologinnen sind wir dank unserer langjährigen Erfahrung den verschiedensten Situationen begegnet, in denen wir unterstützend wirken konnten. Von Organisationsberatungen bis hin zur konkreten Arbeit mit Teams aber auch in der Unterstützung einzelner Personen in besonderen Lebenssituationen konnten wir Entwicklungen aktiv begleiten.