



## Mobbing bei Erwachsenen – Aufklärung und Schutz

Die repräsentative Studie zu Mobbing und Cybermobbing bei Erwachsenen (Bündnis gegen Cybermobbing e.V. unterstützt von ARAG SE, 2014) zeigt auf, dass 28 % der Befragten bereits schon einmal Mobbingopfer geworden sind. 72 % der Vorfälle finden am Arbeitsplatz statt. Allgemein hat Mobbing große Auswirkungen für Organisationen, denn im Durchschnitt haben Mobbingopfer ca. 5 -6 Krankheitstage pro Jahr mehr als andere Arbeitnehmer\*innen. Denn Mobbing kann krank machen. In Zahlen sollen die mit Mobbing verbundenen Krankheitsfolgekosten sich auf ca. 3 Milliarden Euro im Jahr belaufen. Darüber hinaus wirkt sich Mobbing auf das Arbeitsklima aus und schadet hier ebenfalls immens, so dass auch die Arbeitsqualität leidet.

Organisationen müssen hier ansetzen und handeln. Ein Schlüssel zur Prävention ist das Betriebsklima und die Arbeit an einem gewaltfreien und respektvollen Umgang. Beschäftigte müssen für die Thematik sensibilisiert werden und es braucht Ansprechpartner sowie eine systematische Prüfung im Sinne der betroffenen Person und auch im Sinne der Organisation selbst.

### Nutzen Sie unsere Expertise!

In Formen von Organisationsberatung, Vorträgen und Schulungen sowie Gesprächen mit den betroffenen Personen, unterstützen wir Sie darin, professionell mit diesem Thema umzugehen.

#### Unser Angebot kann unter anderem folgende Punkte abdecken

- Sensibilisierungsschulungen für das Thema „Mobbing“
- Implementierung von Präventionsstrukturen, bzw. Präventionsprogrammen
- Psychologische Krisenintervention
- Gespräche mit betroffenen Personen
- Organisationsberatung
- Schulung von Ansprechpartner/innen zum Thema Gesprächsführung

## Erfahren Sie mehr

Ob Workshop oder Coaching – wir werden das Thema entsprechend Ihren Vorstellungen gestalten. Lassen Sie uns auch im Vorfeld darüber sprechen, welche Inhalte für Sie relevant sind. Gerne begleiten wir Sie zudem mit entsprechender psychologischer Fachberatung.

Wir freuen uns auf Ihren Kontakt!

## be • task ...weil Persönlichkeit zählt

Wir beraten und schulen all jene, die im beruflichen Kontext mit Krisen und Notlagen konfrontiert sind, beispielsweise durch

- krisenbedingte Wendepunkte
- potentiell traumatisierenden Situationen
- Mobbing und sexuelle Belästigung
- persönliche Belastungen

Durch unsere Unterstützung können Organisationen, Teams und Einzelpersonen Wege finden, professionell und gesundheitsfördernd mit diesen Situationen umzugehen.

Als Diplom Psychologinnen sind wir dank unserer langjährigen Erfahrung den verschiedensten Situationen begegnet, in denen wir unterstützend wirken konnten. Von Organisationsberatungen bis hin zur konkreten Arbeit mit Teams aber auch in der Unterstützung einzelner Personen in besonderen Lebenssituationen konnten wir Entwicklungen aktiv begleiten.