



Migration & Trauma – Professioneller Umgang im beruflichen Alltag

Endlich in einem als sicher geltenden Land angekommen, sind ungünstige Rahmenbedingungen weitere psychische Belastungsfaktoren, welche auf die Ankommenden wirken. Bei unbegleiteten minderjährigen Flüchtlingen kommt hinzu, dass sie die Trennung von ihren Eltern zu verarbeiten haben und dieses gesamt komplexe Wirkungsgefüge Einfluss auf die weitere Entwicklung hat. Nicht nur ein Trauma, sondern auch weitere psychologische Auswirkungen können sich herausbilden. Für den beruflichen Alltag wird relevantes Hintergrundwissen aufgebaut und darauf folgend werden Fachpersonen Interventionen für den Umgang mit den Auswirkungen zur Stabilisierung an die Hand gegeben und eingeübt. Letztlich wird auch die Psychohygiene der Fachpersonen betrachtet, denn diese müssen sich schützen und auf sich achten, um langfristigen Belastungen vorzubeugen.

Zentrale Inhalte auf einen Blick

- Migration & Trauma – Entstehung, Dynamik, Auswirkungen
- Psychologischer Stress
- Risiko- & Schutzfaktoren
- Trigger und besondere Situationen (Flashback, Dissoziation, etc.)
- Umgang mit besonderen Situationen
- Interventionen im beruflichen Alltag
- Psychohygiene und Selbstfürsorge für Fachpersonen



Erfahren Sie mehr

Ob Workshop oder Coaching – wir werden das Thema entsprechend Ihren Vorstellungen gestalten. Lassen Sie uns auch im Vorfeld darüber sprechen, welche Inhalte für Sie relevant sind. Gerne begleiten wir Sie zudem mit entsprechender psychologischer Fachberatung.

Wir freuen uns auf Ihren Kontakt!

be • task ...weil Persönlichkeit zählt

Wir beraten und schulen all jene, die im beruflichen Kontext mit Krisen und Notlagen konfrontiert sind, beispielsweise durch

- krisenbedingte Wendepunkte
- potentiell traumatisierenden Situationen
- Mobbing und sexuelle Belästigung
- persönliche Belastungen

Durch unsere Unterstützung können Organisationen, Teams und Einzelpersonen Wege finden, professionell und gesundheitsfördernd mit diesen Situationen umzugehen.

Als Diplom Psychologinnen sind wir dank unserer langjährigen Erfahrung den verschiedensten Situationen begegnet, in denen wir unterstützend wirken konnten. Von Organisationsberatungen bis hin zur konkreten Arbeit mit Teams aber auch in der Unterstützung einzelner Personen in besonderen Lebenssituationen konnten wir Entwicklungen aktiv begleiten.